

PATVIRTINTA

Biržų rajono sporto centro direktoriaus
2026 m. liepos 28 d. įsakymu Nr. V-68

SUDERINTA

Biržų rajono savivaldybės mero
2026 m. rugsėjo 7 d. potvarkiu Nr. M-522

BIRŽŲ RAJONO SPORTO CENTRO 2026–2027 M.M. SPORTINIO UGDYMO PLANAS

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Biržų rajono sporto centro (toliau – Centras) sportinio ugdymo planas (toliau - Ugdymo planas) skirtas įgyvendinti formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo bokso, dziudo, futbolo, krepšinio, lengvosios atletikos, šaudymo, šachmatų programas (toliau – Programas).

2. Ugdymo plane apibrėžiamas sportinio ugdymo grupių sudarymas ir ugdytinių sportinių pasiekimų vertinimas, nurodoma sportinio ugdymo trukmė ir apimtis ir kiti sportinio ugdymo ypatumai.

3. Centro ugdymo planas sudaromas vadovaujantis Biržų rajono sporto centro nuostatais, patvirtintais Biržų rajono savivaldybės tarybos 2025 m. vasario 14 d. sprendimu Nr. T-17, Sportinio ugdymo organizavimo Biržų rajono sporto centre tvarkos aprašu, patvirtintu Biržų rajono sporto centro direktoriaus 2025 m. rugpjūčio 22 d. įsakymu Nr. V-84 (toliau – Aprašas) ir kitais teisės aktais.

4. Ugdymo plane vartojamos sąvokos:

4.1. **Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programa** – atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programa, kuria siekiama suteikti ir sistemingai gilinti ugdytinio pasirinktos sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti didelio sportinio meistriškumo pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo, meistriškumo tobulinimo, didelio meistriškumo etapais.

4.2. **Meistriškumo pakopa** – ugdytinio sportinio meistriškumo lygį pagal sporto varžybose užimtą vietą arba pasiektą rezultatą apibūdinančių rodiklių grupė.

4.3. **Sportinio ugdymo planas** – įstaigos ar organizacijos vykdomų sportinio ugdymo ar sporto ugdymo programų įgyvendinimo aprašas, parengtas vadovaujantis Aprašu, Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis, patvirtintomis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-976 (su visais galiojančiais papildymais ir pakeitimais) (toliau – Rekomendacijos) ir kitais švietimą ir sportą reglamentuojančiais teisės aktais.

4.4. **Sporto šakos disciplina** – atitinkamos tarptautinės sporto (šakos) federacijos išskirta sporto šakos dalis, kuri apima vieną arba keletą tos sporto šakos rungčių.

4.5. Kitos ugdymo plane vartojamos sąvokos atitinka Lietuvos Respublikos Sporto įstatyme ir kituose švietimą ir sportą reglamentuojančiuose teisės aktuose vartojamas sąvokas.

5. Centro tikslai:

5.1. plėtoti gyventojų fizinį aktyvumą ir sportą;

5.2. organizuoti aukšto meistriškumo sportininkų pasirengimą.

6. Centro uždaviniai:

6.1. vykdyti sporto ugdymo procesą, gerinti vaikų ir jaunimo užimtumą per sportą, rengti aukšto sportinio meistriškumo sportininkus;

6.2. organizuoti ir vykdyti fizinio aktyvumo, sveikatingumo ir sporto renginius Savivaldybės gyventojams;

6.3. plėtoti sportą, vykdyti kryptingą gabių sportininkų paiešką ir atranką.

7. Centro tikslų ir uždavinių įgyvendinimas vertinamas pagal:

7.1. Centro sportinio ugdyme procese dalyvaujančių ugdytinių skaičių;

7.2. plėtojamų sporto šakų skaičių;

7.3. sportinio ugdymo grupių skaičių;

7.4. Centro sportininkų iškovotas prizines vietas Lietuvos Respublikos sporto žaidynėse, pirmenybėse, čempionatuose, tarptautinėse varžybose;

7.5. sportininkų, įtrauktų į atskirų sporto šakų Lietuvos rinktinės, skaičių;

7.6. sportinių renginių skaičių;

7.7. teikiamų paslaugų skaičių ir gautas pajamas (sporto salės nuoma, treniruoklių salė, autobuso nuoma ir pan.);

7.8. parengtų projektų, gavusių finansavimą, skaičių, lėšas;

7.9. vykdomų programų skaičių, jų vertinimo rezultatus (fizinio aktyvumo ir sporto plėtotė, sporto šakų plėtotė, Biržų rajono mokyklų žaidynės, sporto bazių priežiūra ir plėtra).

8. Ugdymo plano tikslas - apibrėžti ugdymo programų vykdymo bendruosius reikalavimus ugdymo turiniui formuoti ir ugdymo procesui organizuoti, kad kiekvienas ugdytinis pasiektų geresnius ugdymo(si) rezultatus ir įgytų bendrųjų ir dalykinių kompetencijų.

9. Sportinio ugdymo tikslas – atsižvelgiant į sporto šakos ypatumus, sportininko amžių sistemiškai plėsti vaiko pasirinktos sporto šakos ugdymo srities žinias, stiprinti gebėjimus ir įgūdžius bei suteikti bendrųjų ir dalykinių kompetencijų, ieškoti talentingų sportininkų, sporto, mokslo bei medicinos specialistų parengtomis bei praktikoje patvirtintomis priemonėmis rengti sportininkus, galinčius deramai atstovauti Biržų rajono savivaldybei, šaliai.

10. Sportinio ugdymo uždaviniai:

10.1. numatyti gaires sporto šakų ugdymo procesui įgyvendinti ir pritaikyti pagal sportininkų poreikius;

10.2. apibrėžti sportinio ugdymo grupių sudarymo principus ir ugdytinių sportinio ugdymo(si) ir sportinių pasiekimų vertinimą, numatyti sportinio ugdymo trukmę ir apimtį;

10.3. ugdyti sportininkus atstovauti Centro, rajono, šalies rinktinėms.

11. Sportinio ugdymo tikslų ir uždavinių įgyvendinimo vertinimo kriterijai:

11.1. suformuotų grupių atskiroms sporto šakų programoms įgyvendinti skaičius;

11.2. ugdytinių skaičius;

11.3. suorganizuotų varžybų, stovyklų ir dalyvių skaičius;

11.4. Centro ugdytinių pasiekti rezultatai, Lietuvos rinktinės narių skaičius.

12. Centro sportinio ugdymo planą rengia pavaduotojas. Ugdymo planas aptariamas Trenerių metodiniame pasitarime, suderinamas su Centro taryba bei Biržų rajono savivaldybės administracijos švietimo, kultūros ir sporto skyriumi ir tvirtinamas Centro direktoriaus įsakymu.

13. Atskirų ugdymo grupių sportinio ugdymo veiklos programas rengia treneriai ir suderina su pavaduotoju iki 2026 m. rugsėjo 9 d. Programas tvirtina Centro direktorius.

II . UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMO TRUKMĖ IR APIMTIS

14. Centro sportininkų ugdymo procesas organizuojamas laisvalaikiu: po pamokų, poilsio ir švenčių dienomis, moksleivių atostogų metu.

15. Sportinio ugdymo metai yra 2026 m. rugsėjo 1 d. – 2027 m. rugpjūčio 31 d.

16. Treneriai dirba iki šešių dienų per savaitę, priklausomai nuo treneriui skiriamų valandų skaičiaus.

17. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo grupėms ugdymui skiriamų kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius (maksimalus) per savaitę pagal sporto šakas ir (arba) disciplinas nurodytas Ugdymo plano priede.

18. Priklausomai nuo sporto šakos specifikos (pirmiausia nuo sportininkų amžiaus tarpsnio, kada pasiekiami geriausi sportiniai rezultatai, lyties ir t.t.), kiekvieno sportininko, ugdymas trunka atitinkamą metų skaičių ir savaičių skaičių per metus.

18.1. Ugdymo trukmė metais:

18.1.1. Pradinio rengimo grupėms – 1-2 metai;

18.1.2. Meistriškumo ugdymo grupėms – 1-5 metai;

18.1.3. Meistriškumo tobulinimo grupėms – 1-3 metai;

18.1.4. Aukšto meistriškumo grupėms – metai neribojami.

18.2. Ugdymo trukmė savaitėmis per metus:

18.2.1. Pradinio rengimo grupėms – 44 savaitės;

18.2.2. Meistriškumo ugdymo grupėms – 46 savaitės;

18.2.3. Meistriškumo tobulinimo grupėms – 48 savaitės;

18.2.4. Aukšto meistriškumo grupėms – 48 savaitės.

19. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programoms įgyvendinti treneriams skiriamų papildomų akademinių valandų pasirengimui pratyboms skaičius konkrečioje ugdymo grupėje ar ugdytiniams ugdyti individualiai gali būti:

19.1. Pradinio rengimo etape ne mažesnis kaip 1 akademinė ugdymo valanda, tačiau ne didesnis kaip 2 akademinės ugdymo valandos per savaitę;

19.2. Meistriškumo ugdymo ir meistriškumo tobulinimo etapuose ne mažesnis kaip 2 akademinės ugdymo valandos, tačiau ne didesnis kaip 3 akademinės ugdymo valandos per savaitę.

20. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo grupių individualių sporto šakų ugdytiniams varžybų dienų skaičius per metus:

20.1. Pradinio rengimo etape ne mažesnis kaip 4 varžybų dienos, sportinių žaidimų šakų ugdytiniams – ne mažesnis kaip 10 varžybų dienų;

20.2. Meistriškumo ugdymo etape – individualių sporto šakų ugdytiniams ne mažesnis kaip 10 varžybų dienų, sportinių žaidimų šakų ugdytiniams – ne mažesnis kaip 20 varžybų dienų;

20.3. Meistriškumo tobulinimo etape – individualių sporto šakų ir (arba) disciplinų ugdytiniams ne mažesnis kaip 15 varžybų dienų, sportinių žaidimų šakų ugdytiniams – ne mažesnis kaip 30 varžybų dienų.

21. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programų grupių ugdytiniams mokomųjų sporto stovyklų skaičius gali būti:

21.1. Pradinio rengimo etape ne mažiau kaip trys 3–6 dienų stovyklos per metus;

21.2. Meistriškumo ugdymo etape – ne mažiau kaip trys 3-10 dienų stovyklos per metus;

21.3. Meistriškumo tobulinimo etape – ne mažiau kaip keturios 5-10 dienų stovyklos per metus.

III. UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

22. Sportininkų ugdymo procesas organizuojamas atsižvelgiant į bendruosius pilnaverčio šalies piliečio ugdymo reikalavimus, žmogaus fizinį ir psichinį savybių raidos dėsninumus, lyties ir amžiaus ypatumus, amžiaus tarpsnius, kada pasiekiami geriausi tos sporto šakos rezultatai, optimalų sporto varžybų poreikį.

23. Centro sportininkų ugdymas organizuojamas vadovaujantis:

23.1. Centro nuostatais;

23.2. Rekomendacijomis;

23.3. Centro sportinio ugdymo planu;

23.4. Grupiniais arba individualiaisiais ugdymo planais;

23.5. Sporto varžybų kalendoriais;

23.6. kitais normatyviniais dokumentais.

24. Pagrindinės sportinio ugdymo formos, veiklos yra šios: treniruotė, teorinės ir praktinės pratybos, užsiėmimai, stovyklos, varžybos, kontrolinių normatyvų, testų laikymas, ekskursijos, disputai, projektai ir kt.

25. Ugdymas organizuojamas mokymo grupėms ir individualiai atskiram sportininkui. Vieną ar kitą ugdymo formą treneris pasirenka atsižvelgdamas į sportininko meistriškumo lygį, sporto šakos specifiką, metodinius reikalavimus ir t.t.

26. Centro sportininkų ugdymas organizuojamas ištisus metus atsižvelgiant į sporto šakos treniruotės proceso periodizavimo ypatumus.

27. Trenerių atostogų grafikas sudaromas taip, kad sporto pratybų procesas vyktų planuotu laiku. Su atostogaujančio trenerio ugdymo grupe gali dirbti jį pavaduojantis treneris.

28. Teorinių ir praktinių sporto pratybų minimali trukmė - 45 minutės (1 akademinė valanda). Maksimali sporto pratybų trukmė priklauso nuo trenerio grupinio ugdymo plano reikalavimų. Varžybų laikas, įskaitomas į ugdymo treniruočių laiką. 45 minučių treniruotei skiriama 15 minučių pasiruošimo. Šis laikas gali būti skiriamas kitu laiku nei prieš treniruotę.

29. Tikslų sporto pratybų laiką ir vietą nurodo Centro treniruočių tvarkaraščiai, o dalyvavimo sporto varžybose - kalendoriniai planai ir varžybų nuostatai, patvirtinti Centro direktoriaus.

30. Sporto šakų užsiėmimai vyksta:

Sporto šaka	Treniruočių vieta	Adresas
Boksas	VšĮ bokso klubas „Terminatorius“	J. Basanavičiaus g. 50, Biržai
	Centro treniruoklių salė	Karaimų g. 5, Biržai
Dziudo	Centro sporto salė	Rotušės g. 2, Biržai
	Biržų „Saulės“ gimnazijos sporto salė	Vytauto g. 32, Biržai
	Centro treniruoklių salė	Karaimų g. 5, Biržai
Futbolas	Centrinis miesto stadionas	J. Basanavičiaus g. 69a, Biržai
	Biržų Kaštonų pagrindinės mokyklos stadionas	Kaštonų g. 13, Biržai
	Biržų Kaštonų pagrindinės mokyklos sporto salė	Kaštonų g. 13, Biržai
	Biržų „Atžalyno“ pagrindinės mokyklos sporto salė	Sąjungos g. 15, Biržai
	Centro treniruoklių salė	Karaimų g. 5, Biržai

Krepšinis	Centro sporto salė	Karaimų g. 5, Biržai
	Biržų „Aušros“ pagrindinės mokyklos sporto salė	Vytauto g. 47, Biržai
	Biržų „Atžalyno“ pagrindinės mokyklos sporto salėje	Sąjungos g. 15, Biržai
	Centro treniruoklių salė	Karaimų g. 5, Biržai
Lengvoji atletika	Centrinis miesto stadionas	J. Basanavičiaus g. 69a, Biržai
	Centro sporto salė	Rotušės g. 2, Biržai
	Biržų Kaštonų pagrindinės mokyklos sporto salė	Kaštonų g. 13, Biržai
	Centro treniruoklių salė	Karaimų g. 5, Biržai
Šachmatai	Šachmatų klasė	Vytauto g. 32, Biržai
Šaudymo sportas	Centro šaudykla	Jaunimo g. 2, Biržai
	Centro treniruoklių salė	Karaimų g. 5, Biržai

31. Ugdymo veikla fiksuojama Elektroniniame dienynė „Mano dienynas“ (toliau – Dienynas). Treneriai fiksuoja ugdomąją veiklą nuo 2026 m. rugsėjo 1 d. iki 2027 m. rugpjūčio 31 d., išskyrus trenerių atostogų, ligos metu.

32. Karantino, ekstremalios situacijos, ekstremalaus įvykio ar įvykio (ekstremali temperatūra, gaisras, potvynis, pūga ir kt.), keliančio pavojų ugdytinių sveikatai ir gyvybei laikotarpiu, dėl kurio ugdymo procesas negali būti organizuojamas kasdieniu ugdymo proceso būdu, ugdymo procesas gali būti koreguojamas arba laikinai stabdomas, arba organizuojamas nuotoliniu ugdymo proceso organizavimo būdu (toliau – Nuotolinis ugdymo būdas).

33. Nuotolinio ugdymo organizavimui ir vykdymui gali būti naudojamos įvairios techninės priemonės (kompiuteriai, planšetės, mobilūs telefonai), bendraujama ir užduotys teikiamos įvairių programų pagalba (Microsoft Teams, Zoom, Google Meet programomis ir kt.).

34. Nuotolinio ugdymo laikotarpiu organizuojant treniruotes, atsižvelgiant į užduočių teikimo būdą, papildomai rengiami ugdymo planai, individualios užduotys, video užsiėmimai ir kt.

35. Treniruotės gali būti vykdomos numatytu laiku sujungus grupę sportininkų tam tikra programa arba, jeigu sportininkas neturi galimybės prisijungti, pateikiant užsiėmimo planą. Tokiu atveju sportininkas atlieka užduotis patogiu jam laiku ir atsiskaito treneriui pateikdamas video medžiagą (pagal galimybę) arba kitu tarpusavyje suderintu būdu.

36. Nuotolinio darbo laikotarpiu lankomumas žymimas Dienynė pagal dalyvavimą jungtinėje treniruotėje arba pateiktą atliktų užduočių ataskaitą.

37. Visų sportininkų testavimas ir vertinimas vykdomas pasibaigus karantino laikotarpiui.

38. Moksleivių atostogų metu ir atskiru trenerių prašymu treniruotės gali būti vykdomos kitu laiku nei numatyta, suderinus laiką su Centro administracija.

39. Centras, atsiradus ugdymo plano nenumatytiems atvejams ugdymo proceso metu, gali koreguoti ugdymo plano įgyvendinimą priklausomai nuo ugdymui skirtų lėšų, išlaikydamas minimalų treniruočių skaičių ugdymo programoms įgyvendinti ir minimalų privalomų treniruočių skaičių sportininkui.

40. Išvykus treneriui į varžybas, stovyklą su vienu, keliais ugdytiniais ar visa ugdymo grupe, trenerio nedarbingumo laikotarpiu, likusiems šio trenerio ugdytiniais ar kitai ugdymo grupei, atsižvelgiant į meistriskumo lygį, yra skiriamos individualios užduotys arba likę sportininkai ar ugdymo grupė priskiriami kitam treneriui jo treniruočių metu. Jei išvykos į varžybas, stovyklos ar trenerio ligos laikotarpis yra ilgesnis nei savaitė, pavaduotojo siūlymu gali būti skiriamas

pavdavimas kitam treneriui, atsižvelgiant į grupės meistriškumo lygį ir Centro finansinę būklę. Galutinį sprendimą dėl vadavimo priima Centro direktorius įsakymu.

IV. SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMAS

41. Formalųjį švietimą papildančios sportinio ugdymo grupės sudaromos mokslo metams.
42. Centro sportinio ugdymo grupės sudaromos pagal sportininko amžių, užimtą vietą arba pasiektą rezultatą varžybose, vadovaujantis meistriškumo pakopų rodikliais, nurodytais Aprašo 1 priede.
43. Pasirinkę siūlomą Centro sporto šaką ar sporto šakos discipliną, pradinio rengimo grupės lankyti gali visi, pagal amžių tinkantys ir norintys vaikai, gavę raštišką tėvų (globėjų) prašymą, pasirašę sutartį bei pateikę sveikatos priežiūros įstaigos nustatytos formos pažymą.
44. Sportinio ugdymo grupė gali būti sudaryta iš vienos lyties sportininkų arba būti mišri.
45. Sportininkų skaičius ugdymo grupėje Aprašo 1 priede nurodomas minimalus.
46. Sportinio ugdymo grupė laikoma nesukomplektuota, jeigu sporto pratybas pasirinko mažiau kaip 2/3 patvirtinto grupės sportininkų skaičiaus.
47. Suformavus grupę Centro direktorius išleidžia įsakymą apie ugdymo grupės sudarymą ir jai skirtą maksimalų sporto pratybų valandų skaičių per savaitę.
48. Jeigu trenerio grupės sportininkai metų laikotarpyje įvykdo aukštesnius arba netenka turėtų kvalifikacinių reikalavimų, Centro direktorius gali peržiūrėti ugdymo grupės maksimalų savaitinį pratybų valandų skaičių.
49. Sportininkai priimami ir atleidžiami Centro direktoriaus įsakymu.
50. Centro iniciatyva, suderinus su bendrojo ugdymo mokyklomis, jose gali būti steigiamos pradinio rengimo ugdymo grupės arba sporto klasės, kuriose, panaudojant mokyklos sporto bazę bei pedagogų potencialą, sudaromos reikiamos mokymosi ir sportavimo sąlygos.
51. Centre gali būti sudaroma sportinio ugdymo grupė su kuria dirba ne daugiau kaip du treneriai. Treneriai, dirbantys su tokia grupe kartu sprendžia sportininkų atrankos, jų pradinio rengimo ir auklėjimo, perdavimo tolimesniam meistriškumo tobulinimui ir kitus klausimus.
52. Sudarant formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programų meistriškumo ugdymo arba meistriškumo tobulinimo etapo ugdymo grupę, vietoje vieno Aprašo 1 priede nurodyto ugdytinio į grupę gali būti įtraukti 2 viena pakopa žemesnės meistriškumo pakopos rodiklius atitinkantys ugdytiniai.
53. Jeigu jaunesnio amžiaus ugdytinis atitinka Aprašo 1 priede nurodytos aukštesnės meistriškumo pakopos rodiklius, jis gali būti įtrauktas į vyresnio amžiaus sportinio ugdymo grupę.
54. Naujos formalųjį švietimą papildančio sportinio atskirų sporto šakų programų ugdymo grupės sudarymas gali trukti ne ilgiau kaip 2 mėnesius.
55. Sportinio ugdymo metu dėl traumos ar ligos (esant sveikatos priežiūros įstaigos pažymai) formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programų pradinio rengimo etapo ugdymo grupėje ugdytinių skaičius gali sumažėti 3 ugdytiniais, meistriškumo ugdymo etapo ugdymo grupėje – 2 ugdytiniais, o meistriškumo tobulinimo etapo ugdymo grupėje – 1 ugdytiniu.
56. Vietoje, į sporto centrą, sporto gimnaziją mokytis pagal specializuoto sportinio ugdymo krypties programą, išvykusių ugdytinių į formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo grupę gali būti įtraukti Aprašo 1 priede nurodyti žemesnės meistriškumo pakopos rodiklius atitinkantys ugdytiniai, tačiau ne ilgiau kaip iki kitų mokslo metų pradžios.

V. UGDYTINIŲ SPORTINIŲ PASIEKIMŲ VERTINIMAS

57. Pagal sportinio ugdymo programas ugdomų ugdytinių sportiniai pasiekimai vertinami mokslo metų pradžioje, sudarant sportinio ugdymo grupes, mokslo metų pabaigoje ir, esant poreikiui, bet kuriuo metu mokslo metais. Rezultatai fiksuojami Dienyne.

58. Pagal formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programas ugdomų ugdytinių sportinių pasiekimų vertinimas atliekamas vadovaujantis Aprašo 1 priede nustatytais meistriskumo pakopos rodikliais.

59. Meistriskumo rodikliai vertinami vadovaujantis sporto šakų federacijų (asociacijų, sąjungų) ir kitų organizacijų vykdomų varžybų tinkamai patvirtintų protokolų duomenimis.

60. Aprašo 1 priede nurodyti meistriskumo rodikliai, pasiekti olimpinėse žaidynėse, pasaulio ir Europos čempionatuose, galioja 5 metus nuo pasiekimo dienos; tarptautinėse suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių aukšto meistriskumo sporto varžybose, Lietuvos Respublikos suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių čempionatų varžybose – 3 metus nuo pasiekimo dienos, kitose varžybose – 2 metus nuo pasiekimo dienos.

61. Sportininkams, baigusiems sportinio ugdymo programą, išduodami Biržų rajono ir sporto centro baigimo pažymėjimai, patvirtinti direktoriaus įsakymu.

SUDERINTA

Biržų rajono sporto centro

Tarybos 2026-07-28 protokolas Nr. 5

Biržų rajono sporto centro
2026–2027 m. m. sportinio ugdymo plano
priedas

**FORMALŲJĮ ŠVIETIMĄ PAPILDANČIO SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ RODIKLIAI
IR UGDYMU SKIRIAMŲ KONTAKTINIŲ AKADEMINIŲ UGDYMO VALANDŲ
SKAIČIUS PER SAVAITĘ PAGAL SPORTO ŠAKAS**

BOKSAS

Ugdymo grupės pavadinimas	Ugdytinių amžius (gimimo metai)	Ugdytinių skaičius (minimalus)	Kontaktinių val. skaičius per savaitę
Pradinio rengimo 2 m.	Mergaitės, berniukai 2009-2014 m.	12	6
Meistriškumo ugdymo 4 m.	Mergaitės, berniukai 2008-2011 m.	7	16
Meistriškumo ugdymo 5 m.	Mergaitės, berniukai 2007-2009 m.	6	18

DZIUDO

Ugdymo grupės pavadinimas	Ugdytinių amžius (gimimo metai)	Ugdytinių skaičius (minimalus)	Kontaktinių val. skaičius per savaitę
Pradinio rengimo 1 m.	Mergaitės, berniukai 2016-2018 m.	12	7
Pradinio rengimo 1 m.	Mergaitės, berniukai 2019 m.	12	7
Pradinio rengimo 2 m.	Mergaitės, berniukai 2014-2016 m.	12	9
Pradinio rengimo 2 m.	Mergaitės, berniukai 2017-2018 m.	12	9
Meistriškumo ugdymo 1 m.	Merginos, vaikinai 2011-2014 m.	11	12
Meistriškumo ugdymo 1 m.	Merginos, vaikinai 2010-2013 m.	11	12

FUTBOLAS

Ugdymo grupės pavadinimas	Ugdytinių amžius (gimimo metai)	Ugdytinių skaičius (minimalus)	Kontaktinių val. skaičius per savaitę
Meistriškumo ugdymo 1 m.	Berniukai 2015–2016 m.	12	12
Meistriškumo ugdymo 1 m.	Vaikinai 2010-2012 m.	12	12

KREPŠINIS

Ugdymo grupės pavadinimas	Ugdytinių amžius (gimimo metai)	Ugdytinių skaičius (minimalus)	Kontaktinių val. skaičius per savaitę
Pradinio rengimo 2 m.	Berniukai 2017-2018 m.	12	8

Pradinio rengimo 1 m.	Mergaitės 2018-2019 m.	12	7
Pradinio rengimo 2 m.	Mergaitės 2016 -2017 m.	12	8
Pradinio rengimo 2 m.	Berniukai 2016 m.	12	8
Meistriškumo ugdymo 1 m.	Vaikinai 2007-2008 m.	12	10
Meistriškumo ugdymo 1 m.	Berniukai 2013-2014 m.	12	10
Meistriškumo ugdymo 1 m.	Berniukai 2015 m.	12	10
Meistriškumo ugdymo 1 m.	Mergaitės 2014-2015 m.	12	10
Meistriškumo ugdymo 2 m.	Vaikinai 2009-2010 m.	12	12
Meistriškumo ugdymo 2 m.	Vaikinai 2011-2012 m.	12	12
Meistriškumo ugdymo 2 m.	Merginos 2008-2010 m.	12	10

LENGVOJI ATLETIKA

Ugdymo grupės pavadinimas	Ugdytinių amžius (gimimo metai)	Ugdytinių skaičius (minimalus)	Kontaktinių val. skaičius per savaitę
Pradinio rengimo 1 m.	Mergaitės, berniukai 2016-2018 m.	11	7
Meistriškumo ugdymo 1 m.	Mergaitės, berniukai 2010-2015 m.	10	11
Meistriškumo ugdymo 3 m.	Merginos, vaikinai 2008-2013 m.	9	14
Meistriškumo ugdymo 4 m.	Merginos, vaikinai 2008-2014 m.	8	12

ŠACHMATAI

Ugdymo grupės pavadinimas	Ugdytinių amžius (gimimo metai)	Ugdytinių skaičius (minimalus)	Kontaktinių val. skaičius per savaitę
Meistriškumo ugdymo 3 m.	Mergaitės, berniukai 2011-2015 m.	8	14
Meistriškumo ugdymo 5 m.	Merginos, vaikinai 2007-2010 m.	6	18

ŠAUDYMAS

Ugdymo grupės pavadinimas	Ugdytinių amžius (gimimo metai)	Ugdytinių skaičius (minimalus)	Kontaktinių val. skaičius per savaitę
Meistriškumo ugdymo 1 m.	Mergaitės, berniukai 2011-2015 m.	9	12
Meistriškumo ugdymo 1 m. (pistoletas)	Merginos, vaikinai 2009-2014 m.	9	12
Meistriškumo tobulinimo 2 m.	Merginos, vaikinai 2008-2010 m.	4	24